

Colofon

Contactblad
 Officieel Orgaan
 van de Koninklijke
 Nederlandse Vere-
 ning E.H.B.O.
 "Snelverband"
 afdeling Haarlem
 opgericht d.d.
 2 maart 1910

 Editie 59
 Nummer 2
 December 2010

Redactie

G. Venix-De Graaf

 Kopij voor de vol-
 gende editie kunt
 u inzenden naar
 snelverband@
 gmail.com

Drukwerk

G. Venix-De Graaf

**Inhoud**

Van het bestuur	2
Bestuursleden	3
Adresgegevens "Eigen Gebouw"	3
Kader, lotus en contactpers.	4
Overzicht oefenavonden 2011	5
Indeling reanimatie in jan. 2011	6
Indeling reanimatie in feb. 2011	7
Auw, mijn oog	8
Uitnodiging jubileumfeest	9
AED	10
Materialenlijst	11

Van het bestuur



Beste leden,

Aan het eind van ons jubileumjaar willen we even terugkijken. We hebben mooie dingen mee gemaakt en minder mooie dingen.

Vanuit de jubileumcommissie hebben we aan al onze leden gevraagd om in maart in kleding te komen uit ongeveer 1900. Enkele leden hebben dit gedaan. Er was veel afwisseling in kleding, heel leuk.

Afd. Haarlem "Snelverband" mocht dit jaar de districtsvergadering organiseren, dit is ons heel goed gelukt. Tijdens de receptie, gehouden vanwege ons 100 jarig jubileum, werd Aad Geerlings gehuldigd. Hij kreeg de penning van verdienste van de gemeente Haarlem. Dit was voor Aad een grote verrassing.

In de maand mei zouden we onze jaarlijkse sluitingsdag houden. Hier hebben we dit keer heel veel werk van gemaakt, maar helaas er waren maar 6 leden die mee wilden werken. Ondanks dit kleine aantal wilden we de oefening door laten gaan. De gemeente heeft ons echter zo lang laten wachten op de vergunning, dat de brandweer al elders had afgesproken. Helaas kwamen ze niet. De jubileumcommissie en het bestuur hebben toen besloten om alles maar af te blazen.

De wandeltocht en het etentje in september zijn bijzonder goed geslaagd, jammer weer dat er weinig leden zijn gekomen.

Nu gaan we vooruit kijken, een doel is dat iedere EHBO(st)er een AED diploma krijgt. Deze eis komt niet van de vereniging af maar van het Oranje Kruis.

Wij als bestuur wensen een ieder van u prettige kerstdagen en een gezond en voorspoedig 2011. Wij hopen u allen in 2011 weer te ontmoeten buiten of op de vereniging.

Namens het bestuur:

Leida Groot



Bestuursleden

Voorzitter

Dhr. A.A. Geerlings

Tel:

Tweede voorzitter

Mw. A.M. Konincks

Tel: 023 – 54 00 618

Penningmeester, coördinator Postenwerk en LOTUS

Mw. A.H. Groot-Duiker

Tel: 023 – 52 75 645

Secretaris en materiaalbeheerder

Mw. G. Venix-De Graaf

Tel: 023 – 52 57 311

Algemene bestuursleden

Dhr. J.L. Stam

Tel: 0252 – 52 11 27

Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Tel: 023 – 52 73 309

Adresgegevens "Eigen Gebouw"

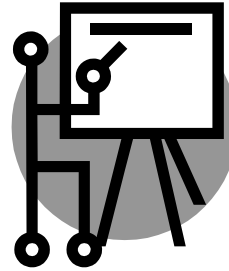
EHBO Vereniging 'Snelverband'
Raadhuisstraat 11
2022 DK Haarlem

Postadres "Snelverband"

EHBO Vereniging Snelverband
T.a.v. Secretariaat
Pal Maleterweg 5
2033 BK Haarlem

E-mailadres "Snelverband"

snelverband@gmail.com

Artsen – docenten**Lotus**

Mw. A.H. Groot – Duiker
 Dhr. A.A. Geerlings
 Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda
 Mw. C. van Deventer - Zwagerman
 Mw. V.P. Raadsen
 Mw. A.M. Konincks

Kaderinstructeur(trice)

Mw. G. Meijer – van Mierlo Tel: 023 – 53 30 634
 Dhr. J.F. Rietdijk

**Contactpersonen maandelijkse oefenavonden**

1 ^e dinsdag (20.00 uur)	Dhr. J.L. Stam
1 ^e donderdag (19.30 uur)	Mw. G. Venix-De Graaf
2 ^e dinsdag (20.00 uur)	Mw. A.H. Groot - Duiker
2 ^e donderdag (19.30 uur)	Mw. A.M. Konincks
3 ^e woensdag (20.00 uur)	Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Overzicht oefenavonden januari t/m april 2011

Januari 2011	Reanimatie Incl. AED	Aanvang
Dinsdag	04 januari	20.00 uur
Donderdag	06 januari	19.30 uur
Dinsdag	11 januari	20.00 uur
Donderdag	13 januari	19.30 uur
Woensdag	19 januari	20.00 uur
Februari 2011	Reanimatie Excl. AED	Aanvang
Dinsdag	01 februari	20.00 uur
Donderdag	03 februari	19.30 uur
Dinsdag	08 februari	20.00 uur
Donderdag	10 februari	19.30 uur
Woensdag	16 februari	20.00 uur
Maart 2011	Arts	Aanvang
Dinsdag	01 maart	20.00 uur
Donderdag	03 maart	19.30 uur
Dinsdag	08 maart	20.00 uur
Donderdag	10 maart	19.30 uur
Woensdag	16 maart	20.00 uur
April 2011	Flauwtes Hyperventilatie CVA / Angina Pectoris	Aanvang
Dinsdag	05 april	20.00 uur
Donderdag	07 april	19.30 uur
Dinsdag	12 april	20.00 uur
Donderdag	14 april	19.30 uur
Woensdag	20 april	20.00 uur

**Indeling reanimatielessen januari 2011,
inclusief herhaling AED.**

Dinsdag 4 januari 2011 Aanvang: 20.00 uur

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Anita Koese | 7. Martin Hovenier |
| 2. Angelina Kraaijenoord | 8. Bert van Himbeek |
| 3. Carla van Deventer | 9. Marian Roos |
| 4. Fokke Terstal | 10. Diana den Braven |
| 5. Bas van Eerden | 11. Jacqueline de Graaf |
| 6. Loes Hovenier | 12. Sharon Hoekstra |

Donderdag 6 januari 2011 Aanvang 19.30 uur

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Corine Kalbfleisch | 7. Gonda Robben |
| 2. Robert van Meeteren | 8. Liesbeth vd Kuyf |
| 3. Stephanie de Vlam | 9. Letty Swertz |
| 4. Antoinette van Hoom | 10. Gabriëlle Venix |
| 5. Wil Markslag | 11. John Bartels |
| 6. Raymon Busé | 12. |

Dinsdag 11 januari 2011 Aanvang 20.00 uur

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1. Vera Raadsen | 7. Mireille de Vries |
| 2. Theo van Boxtel | 8. Marli Huikeshoven |
| 3. Frits Looij | 9. Roel vd Polder |
| 4. Jeanette de Bonte | 10. Jolanda Groenewoud |
| 5. Maureen Hazard | 11. Jacqueline Schildwacht |
| 6. Petra Blankert | 12. Peter Sieraad |

Donderdag 13 januari 2011 Aanvang 19.30 uur
vervallen

Woensdag 19 januari 2011 Aanvang 20.00 uur

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Karin Ennik | 7. Karin Aalbers |
| 2. Liesbeth Grasman | 8. Anneke Bouman |
| 3. Lotte Brouwer | 9. Erwin Venix |
| 4. Peter Kruiswijk | 10. |
| 5. Peter Kuiper | 11. |
| 6. Cynthia Betist | 12. |

**Indeling reanimatielessen februari 2011,
zonder herhaling AED**

Dinsdag 1 februari 2011 Aanvang 20.00 uur

- | | | |
|----|------------------|-----|
| 1. | Robert de Geus | 7. |
| 2. | Nicolien Giling | 8. |
| 3. | Herman van Dalen | 9. |
| 4. | Jan Stam | 10. |
| 5. | | 11. |
| 6. | | 12. |

Donderdag 3 februari 2011 Aanvang 19.30 uur

- | | | | |
|----|---------------------|-----|-------------------------|
| 1. | Maartje Nieuwenhuis | 7. | Debora Meijer |
| 2. | Elly Piers | 8. | Jos Meijer |
| 3. | Franca Bouma | 9. | Klaas Hendrik Schriever |
| 4. | Frits Hendriks | 10. | |
| 5. | Tanja Hendriks | 11. | |
| 6. | Tamara Meijer | | |

Dinsdag 8 februari 2011 Aanvang 20.00 uur

- | | | |
|----|------------------|-----|
| 1. | Carla Steemers | 7. |
| 2. | Nikita Steemers | 8. |
| 3. | Albert Tolen | 9. |
| 4. | Agnes Hulsebosch | 10. |
| 5. | Agatha Visser | 11. |
| 6. | Karin vd Sluis | 12. |

Donderdag 10 februari 2011 Aanvang 19.30 uur

Vervallen

Woensdag 16 februari 2011 Aanvang 20.00 uur

Vervallen



Auw, mijn oog

Tijdens de jaarwisseling wordt weer een heleboel vuurwerk afgestoken en heeft een op de drie gewonden oogletsel. Het is duidelijk van groot belang om tijdens het afsteken van vuurwerk de ogen goed te beschermen.

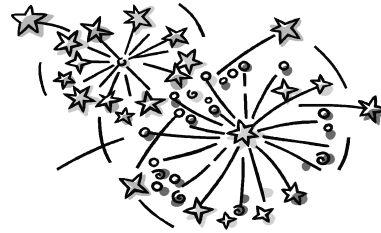
Preventie:

Ga veilig met vuurwerk om. Dit verkleint de kans op letsel voor de afsteker van vuurwerk en voor de omstanders. Draag bij voorkeur een veiligheidsbril, die is in elke bouwmarkt te koop.

Vorbereiding:

Maak nooit zelf vuurwerk. De kans bestaat dat dit op het verkeerde moment afgaat. Laat het maken van vuurwerk aan de experts over.

- * Koop dus alleen aan het einde van het jaar legaal vuurwerk bij officieel erkende verkooppunten.
- * Vuurwerk moet je nooit bundelen of uit elkaar halen: experimenteren met vuurwerk is levensgevaarlijk!
- * Bewaar vuurwerk op een droge en koele plaats, nooit in een broekzak of jaszak en altijd buiten bereik van kinderen.
- * Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing.



Het afsteken:

Afsteken van vuurwerk mag alleen tussen 31 december, 10.00 uur en 1 januari, 02.00 uur.

- * Steek vuurwerk buiten af, nooit binnen.
- * Draag geen synthetische kleding of een capuchon.
- * Steek één stuk vuurwerk tegelijk af.
- * Let op de windrichting.
- * Houd vuurwerk buiten bereik van kinderen
- * Steek vuurwerk aan met een aanmaaklont, sigaret of sigaar.
- * Neem na het aansteken voldoende afstand, minstens zes meter.
- * Zet een veiligheidsbril op om te voorkomen dat je oogletsel oploopt

Vuurwerk wordt vaak in de hand aangestoken en dan weggegooid. Dit is ronduit gevaarlijk, omdat het nooit duidelijk is waar het terecht komt en wanneer het ontploft.

- * Zet siervuurwerk stevig en stabiel neer op een vlakke ondergrond.
- * Zet vuurpijlen in een fles, half gevuld met zand of water.
- * Zet vuurwerkpotten klem tussen twee stenen,
- * Let op omstanders (mens en dier).

Na het afsteken:

Steek vuurwerk da niet is afgegaan nooit opnieuw aan.

- * Maak vuurwerkafval onschadelijk door het in water te dompelen.
- * Ruim vuurwerkafval meteen op. Het kan gewoon bij het huisvuil.

Kindervuurwerk:

De naam kindervuurwerk is misleidend. Koud vuur bestaat niet, dus ook sterretjes zijn gevaarlijk: het brandende deel bereikt een temperatuur van 1500 graden!

Voor de EHBO-er:

Mochten al deze voorzorgmaatregelen niet voldoende blijken re zijn en is er helaas toch sprake van oogletsel, schakel dan onmiddellijk professionele hulp in. Uitstel kan een oog kosten.

Voorkom dat het slachtoffer in het gewonde oog wrijft. Geef tegen de pijn een ice-pack met een droge theedoek eromheen. De pijn is bij oogletsel erg groot en een ice-pack is bij lange na niet afdoende. Ga geen stukjes vuurwerk uit het oog verwijderen, dat kan nog meer schade aanrichten.

Bron: EHBO-post, nr. 6, december 2010

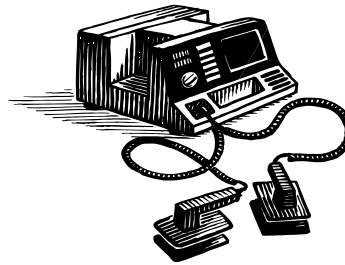


Het bestuur wenst iedereen
prettige kerstdagen en een
gelukkig 2011!!

AED

Zoals bekend worden per 1 oktober 2011 de eisen voor het EHBO-diploma aangepast. De bediening van de AED wordt een onderdeel van het diploma.

Nog altijd is het zo dat een deel van de leden van Snelverband niet in het bezit zijn van een AED aantekening of certificaat. Na 1 oktober 2011 mogen de diploma's van degenen die niet in het bezit zijn van de aantekening bediener AED niet meer verlengd worden, en deze zullen dus verlopen.



Tijdens dit cursusjaar worden er nog AED cursussen gegeven. De kosten hiervan bedragen € 35,-.

Heeft u interesse, meldt u aan via snelverband@gmail.com of bel Gabriëlle Venix op nummer: 023-5257311.

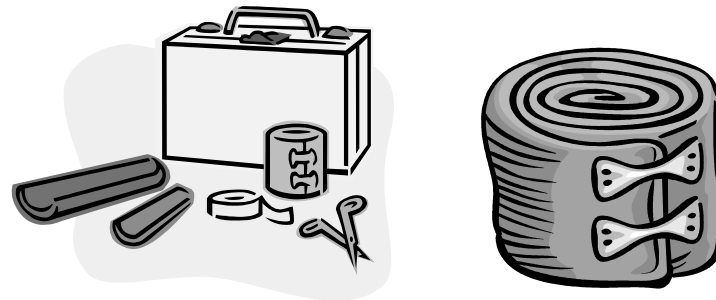
Heeft u reeds een AED-certificaat en heeft u dit nog niet gemeld bij het secretariaat, lever dan een kopie van dit certificaat in bij de tafel. Wij sturen dit dan op naar het Oranje Kruis met het verzoek om dit op het volgende diploma te vermelden.

Materiaallijst 2010 – 2011

(deze zijn verkrijgbaar bij de materiaalbeheerder)

Artikelnr.	Omschrijving	Prijs
0900	Hét EHBO boek	21,90
1000	Cursistenset	29,25
1001	Oranje Kruisboekje	18,00
1002	Vragen & Werkboekje	18,00
1005	Geoefend EHBO boekje	16,50
2001	Verband Cambric 4 cm	0,50
2002	Verband Cambric 6 cm	0,75
2003	Verband Cambric 8 cm	0,90
2052	Ideaal windsel 6 cm	1,70
2053	Ideaal windsel 8 cm	2,00
2054	Ideaal windsel 10 cm	2,50
2101	Hydrophile 4 cm	0,35
2102	Hydrophile 6 cm	0,40
2103	Hydrophile 8 cm	0,45
2104	Hydrophile 10 cm	0,55
2151	Hydrophile elastisch 4 cm	0,40
2152	Hydrophile elastisch 6 cm	0,45
2153	Hydrophile elastisch 8 cm	0,55
2154	Hydrophile elastisch 10 cm	0,70
2451	Snelverband nr.1	1,00
2452	Snelverband nr.2	1,30
2453	Snelverband nr.3	1,75
2551	Wondsnelverband 4x 5 cm	0,65
2552	Wondsnelverband 6x 8 cm	0,80
2553	Wondsnelverband 8x 10 cm	1,00
2601	Gaas hydrophile 16x 16 p.d.	1,25
2602	Gaas hydrophile 5x 5 cm	1,75
2603	Gaas hydrophile 10x 10 p.st	0,25
2681	Gemetal compres 8x 10 p.st	0,45
2682	Gemetal compres 10x 12 p.st	0,45
2701	Witte watten 10 grams	0,45
2763	Synthetische watten	1,35
2791	Vette watten rol 10 cm	4,00

2801	Driekantendoek		1,00
3102	Wondpleister	1m x 6 cm	2,35
3103	Wondpleister	1m x 8 cm	2,75
3111	Wondpleister	5m x 4 cm	6,50
3112	Wondpleister	5m x 6 cm	7,00
3113	Wondpleister	5m x 8 cm	7,60
3711	Kleef pleisterrol	5m x 1,5 cm	2,25
5002	Schaar knievorm	14,5 cm	2,50
5111	Splinter pincet	8 cm	2,25
5201	Veiligheidsspelden		0,45
5221	Blarenprikkers		0,15
5301	Sterilon 10cc		1,85
5311	Betadine 10cc		1,85
5411	Aluminium reddingsdeken		3,25
5531	Brumsveld compres 10 x 10		5,75
5604	Handschoenen per paar		0,30
5631	Beademingsmasker		15,00
5641	Mondkapje met sleutelhanger		4,50
5661	Aspivenin pompje		18,50
6102	Ongevalstas (gevuld)		82,00
6103	Allroundtas (gevuld)		95,00
6611	Verbandtas met rits (gevuld)		57,50



(alle prijzen zijn onder voorbehoud van prijswijziging)