

Colofon

Contactblad
 Officieel Orgaan
 van de Koninklijke
 Nederlandse
 Vereniging
 E.H.B.O.
 "Snelverband"
 afdeling Haarlem
 opgericht d.d.
 2 maart 1910

 Editie 58
 Nummer 2
 December 2009

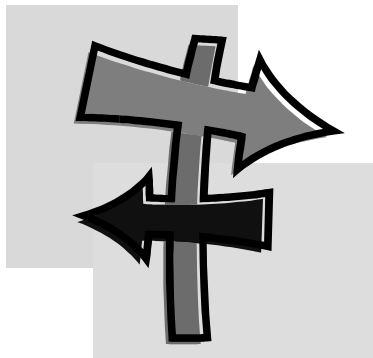
Redactie

G. Venix-De Graaf

 Kopij voor de
 volgende editie
 kunt u inzenden
 naar
 snelverband@
 gmail.com

Drukwerk

G. Venix-De Graaf

**Inhoud**

Van de tweede voorzitter	2
Bestuursleden	3
Adresgegevens "Eigen Gebouw"	3
Artsen, kader, lotus en contactpers.	4
Overzicht oefenavonden 2010	5
Indeling reanimatielessen	6
Wat doet u in de volgende situatie?	8
Kerstgroet	10
Bedankje Gerrie	11
Website	12
Mededeling Oranje Kruis	13
Goed om te weten	14
Materiaallijst	15



Van de tweede voorzitter

Beste leden,

Voor u ligt het laatste Contactblad van 2009. We hebben weer een mooi EHBO jaar met leuke herhalingslessen gehad, een leuke leerzame sluitingsavond en een goed bezochte jaarvergadering. Tijdens de jaarvergadering is uitgebreid gesproken over de nieuwe richtlijnen omtrent de AED, meer hierover kunt u lezen op pagina 13.

Ook zijn er tijdens de jaarvergadering verschillende onderscheidingen uitgereikt, waaronder aan Gerrie Meijer. In verband met haar vakantie heeft zij op een later tijdstip haar dr. Tilanus Penning in ontvangst genomen. Ze wil de leden van de EHBO vereniging "Snelverband" en het bestuur hiervoor hartelijk bedanken.

We willen als bestuur niet te lang terugblikken, maar kijken liever vooruit naar het jaar 2010, het Jubileumjaar van EHBO vereniging "Snelverband". Het komende jaar zal in het teken staan van "EHBO 100 jaar geleden". We hebben getracht zoveel mogelijk oude materialen te verzamelen en de EHBO lessen in de maand maart zullen in het teken van het thema staan. Om de leden meer hierbij te betrekken wordt er een ludieke actie georganiseerd: "meest leuk/toepasselijk gekleed 100 jaar geleden". We zijn als bestuur benieuwd naar uw creativiteit. Meer informatie hierover is te lezen in het vorige contactblad en op het prikbord in de Raadhuisstraat.

Wij wensen u fijne feestdagen toe en mooi zorgeloos gezond nieuw jaar met familie en uw dierbaren.

Met hartelijke groet,

Annemarie Konincks



Bestuursleden

Voorzitter en materiaalbeheerder

Dhr. A.A. Geerlings

Tel: 023 – 52 51 094

Tweede voorzitter

Mw. A.M. Konincks

Tel: 023 – 54 00 618

Penningmeester, coördinator Postenwerk en LOTUS

Mw. A.H. Groot-Duiker

Tel: 023 – 52 75 645

Secretaris

Mw. G. Venix-De Graaf

Tel: 023 – 52 57 311

Algemene bestuursleden

Dhr. J.L. Stam

Tel: 0252 – 52 11 27

Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Tel: 023 – 52 73 309

Adresgegevens "Eigen Gebouw"

EHBO Vereniging 'Snelverband'

Raadhuisstraat 11

2022 DK Haarlem

Postadres "Snelverband"

EHBO Vereniging Snelverband

T.a.v. Secretariaat

Pal Maleterweg 5

2033 BK Haarlem

E mail

snelverband@gmail.com

Website

www.ehbosnelverband.nl



Artsen – docenten

Lotus

Mw. A.H. Groot – Duiker

Dhr. A.A. Geerlings

Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Mw. C. van Deventer - Zwagerman

Mw. V.P. Raadsen

Mw. A.M. Konincks

Kaderinstructeur(trice)

Mw. G. Meijer – van Mierlo Tel: 023 – 53 30 634

Dhr. J.F. Rietdijk



Contactpersonen maandelijkse oefenavonden

1^e dinsdag (20.00 uur) Dhr. J.L. Stam

1^e donderdag (19.30 uur) Dhr. A.A. Geerlings

2^e dinsdag (20.00 uur) Mw. A.H. Groot - Duiker

2^e donderdag (19.30 uur) Mw. G. Venix - De Graaf

3^e woensdag (20.00 uur) Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Overzicht oefenavonden t/m april 2010

Januari 2010	Reanimatie Incl. AED	Aanvang
Dinsdag	05 januari	20.00 uur
Donderdag	07 januari	19.30 uur
Dinsdag	12 januari	20.00 uur
Donderdag	14 januari	19.30 uur
Woensdag	20 januari	20.00 uur

Februari 2010	Reanimatie Excl. AED	Aanvang
Dinsdag	02 februari	19.30 uur
Donderdag	04 februari	19.30 uur
Dinsdag	09 februari	19.30 uur
Donderdag	11 februari	19.30 uur
Woensdag	17 februari	19.30 uur

Maart 2010	Arts (wedstrijd)	Aanvang
Dinsdag	02 maart	20.00 uur
Donderdag	04 maart	19.30 uur
Dinsdag	09 maart	20.00 uur
Donderdag	11 maart	19.30 uur
Woensdag	17 maart	20.00 uur

April 2010	Algemene vragen	Aanvang
Donderdag	01 april	19.30 uur
Dinsdag	06 april	20.00 uur
Donderdag	08 april	19.30 uur
Dinsdag	13 april	20.00 uur
Woensdag	21 april	20.00 uur

In maart 2010 wordt er een wedstrijd gehouden wie het meest toepasselijk gekleed is bij het thema EHBO 100 jaarb geleden.

Noteer vast in de agenda: 25 september 2010 Jubileumdag Snelverband

Sluitingsavond:

De sluitingsavond wordt dit jaar gehouden in mei 2010.
De datum is nog niet bekend.

**Indeling reanimatielessen januari 2010,
inclusief herhaling AED.**

Dinsdag 5 januari 2010

Aanvang: 20.00 uur

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. B. van Eerden | 8. V. Raadsen |
| 2. M. Putzes | 9. F. Wisman |
| 3. R. vd Polder | 10. L. Hovenier |
| 4. A. Kraaijenoord | 11. J. Hovenier |
| 5. D. den Braven | 12. A. Koese |
| 6. C. van Deventer | 13. J. Stam |
| 7. L. Swertz | 14. B. Himbeek |

Donderdag 7 januari 2010

Aanvang 19.30 uur

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. J. Taling | 7. R. van Meeteren |
| 2. R. Busé | 8. J. Bartels |
| 3. L. Grasman | 9. T. Heitlager |
| 4. M. Giessen | 10. F. Looij |
| 5. R. Giessen | 11. A. Bouman |
| 6. E. Giessen | |

Dinsdag 12 januari 2010

Aanvang 20.00 uur

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1. E. Venix | 7. P. Kuiper |
| 2. P. van Beek | 8. P. Blankert |
| 3. E. ter Huurne | 9. T. van Boxtel |
| 4. S. Longhurst | 10. G. Robben |
| 5. K. Ennik | 11. T. Schoot Uiterkamp |
| 6. P. Kruiswijk | 12. E. van Altena |

Donderdag 14 januari 2010

Aanvang 19.30 uur

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. J. Schildwacht | 7. S. de Vlam |
| 2. P. Sieraad | 8. M. Ran |
| 3. A. van Hoorn | 9. M. Roos |
| 4. P. Meulman | 10. W. Markslag |
| 5. B. van Veen | 11. R. van Altena |
| 6. L. Brouwer | |

Woensdag 20 januari 2010

Vervallen

Indeling reanimatielessen februari 2010
Alle avonden starten om 19.30 uur!

Dinsdag 2 februari 2010

- | | | | |
|----|-------------|----|--------------|
| 1. | K. Broekhof | 5. | M. de Vries |
| 2. | N. Steemers | 6. | K. Schriever |
| 3. | C. Steemers | 7. | F. Geerlings |
| 4. | A. Boogers | 8. | G. Venix |

Donderdag 4 februari 2010

- | | | | |
|----|-------------|----|--------------|
| 1. | H. de Graaf | 5. | F. Hendriks |
| 2. | B. de Geus | 6. | F. Bouma |
| 3. | E. Piers | 7. | H. van Dalen |
| 4. | A. Hendriks | 8. | K. vd Sluis |

Dinsdag 9 februari 2010

Vervallen

Donderdag 11 februari 2010

Vervallen

Woensdag 17 februari 2010

- | | | | |
|----|-----------|-----|----------------|
| 1. | J. Meijer | 6. | S. Hoekstra |
| 2. | D. Meijer | 7. | A. Visser |
| 3. | T. Meijer | 8. | A. Tolen |
| 4. | P. Peters | 9. | R. den Heijer |
| 5. | N. Giling | 10. | M. Huikeshoven |
| | | 11. | A. Hulsebosch |

Wat doet u in de volgende situatie?

Onderstaand een aantal cassussen om de kennis te toetsen
(Bron: EHBO-post nr.5 oktober 2009)

Onfortuinlijke val

Je geniet in het park van een mooie nazomeravond. De rust wordt plotseling verstoord door een harde schreeuw. Je gaat op onderzoek uit en je ziet een jongen onder een boom op de grond liggen. Hij geeft aan dat hij pijn heeft aan zijn been. Je ziet dat het been geen natuurlijke stand heeft. Verder heeft de jongen nergens last van.

Wat moet je nu vooral NIET doen?

- A. Het been ondersteunen en een ambulance bellen.
- B. De jongen gerust stellen en een deken over hem heen leggen tegen afkoeling.
- C. Het been recht leggen en spalken om verdere breuken te voorkomen.



Tranen met tuiten

Je werkt op school als overblijfhulp. Sommige kinderen spelen buiten, andere binnen. Er wordt gevoetbald en gerend, maar ook geknipt en geplakt. Alle kinderen zijn lekker bezig. Je staat even buiten toezicht te houden als een meisje over haar losse veter struikelt. Ze heeft een schaafwond aan haar knie en dat doet duidelijk veel pijn.

Wat kun je het beste doen met de wond als deze niet te diep is?

- A. De wond goed uitspelen en zorgen dat er geen vuil meer in zit.
- B. De wond meteen goed steriel afdekken met een wonddrukverband.
- C. De wond spoelen en afdekken met een snelverband.

Blaffende honden bijten ook

Het isierendag en dan is er groot feest in het centrum van het dorp. Tachtig hondeneigenaren hebben iets leuks voor hun hond georganiseerd. Even is het dorpscentrum een hondenparadijs. Er zijn veel kinderen op het festijn afgekomen en ze genieten zichtbaar van de blije viervoeters.

Eén van de honden is niet blij met alle aandacht en bijt uit frustratie een kind in het been. Zes diepe tandafdrukken zijn het gevolg en de wond begint behoorlijk te bloeden. Het kind kan niet meer lopen van de pijn.

Wat doe je, naast het bellen van een ambulance, om de bloeding te stoppen?

- A. Ik zoek het drukpunt en druk de bovenbeenslagader dicht.
- B. Ik druk met steriele gazen de wonden goed dicht.
- C. Ik leg het been hoog om de bloeddruk in het been te verminderen.

Eerst water de rest later.....

Je bent aan het koken. Er staan een paar pannen op het gasstel en er staat een kip in de oven. Bij het uit de oven halen van de kip, stoot je met je onbedekte pols tegen de rand van het rooster, je schrikt en trekt meteen je hand terug. Je doet de (blijkbaar te korte) ovenwant uit en snelt naar de kraan. Je spoelt bijna een kwartier koud water over de brandplek.

Er ontstaat een blaar, wat doe je met deze blaar?

- A. Ik prik hem aan de boven- en onderzijde door en dep met een steriel gaasje het vocht eruit.
- B. Ik plak er een pleister op.
- C. Ik dek de blaar voorzichtig steriel af met een gaasje (metaline) zodat deze wat meer bescherming heeft.



**Het bestuur wenst u
prettige kerstdagen
en een
gelukkig 2010**



Geacht bestuur en leden van Snelverband,

Onlangs (eind oktober) was de jubileumcommissie bij elkaar voor een vergadering. Tijdens de pauze vroeg ik aan Annemarie Konincks hoe de ledenvergadering was verlopen, dit omdat ik toen met vakantie was en dus niet aanwezig kon zijn. Ze antwoordde ontwijkend, "dat komt straks wel. Laten we nu verder gaan met de vergadering."

Nadat de vergadering was afgelopen rende Gabriëlle Venix, in wiens huis we vergaderden, naar boven en kwam geheimzinnig met iets naar beneden...



Na een korte introductie kreeg ik de dr. Tilanus legpenning in zilver overhandigd. Dit omdat ik 25 jaar lid ben van de vereniging en ook nog eens 20 jaar instructrice ben.

Ik wil het bestuur bedanken dat zij de moeite hebben genomen om die aan te vragen bij het bestuur van de Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp bij Ongelukken.

Ik moest het even laten bezinken, ik was dan ook verbaasd om zoiets te krijgen. Ik heb het weleens van anderen gezien of gehoord dat die een dergelijke onderscheiding kregen, maar dat mij ook eens die eer te beurt viel! Nu snapte ik ook de vragen: "Wanneer ga je precies op vakantie? Kom je op de ledenvergadering?" Daar werd anders niet zo vaak naar gevraagd!

Tot slot wil ik iedereen gezellige kerstdagen en een voorspoedig 2010 wensen.

Gerrie Meijer

Website: WWW.EHBOSNELVERBAND.NL

Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp bij Ongelukken

Afdeling Haarlem Snelverband

Afgelopen jaar hebben wij, naar aanleiding van een vraag uit de ledenvergadering, een website voor Snelverband gemaakt.

Maar ja, hoe pak je zo iets aan? We hadden geen ervaring met het maken van websites. Wat willen we op de website hebben? De informatie op de site moet zowel voor nieuwe als voor bestaande leden nuttig zijn. En hoe plaats je een site op het internet? Dat was ook een goede vraag.

Het internet en de vriendenkring bleek een goede inspiratiebron. We vonden een leuk stukje software en een hostingfirma die niet te duur was, maar - belangrijk voor beginners - ook een goede ondersteuning bood.

Nadat we vele websites van andere EHBO verenigingen hadden bekeken, kregen we een idee hoe onze site er uit zou moeten komen te zien. Na veel avonden te hebben zitten puzzelen, was het eerste concept klaar. Vanaf dat moment was het een kwestie van uitwerken.

Vele testversies later, was de website op tijd klaar voor de presentatie tijdens de jaarvergadering van afgelopen oktober. Na goedkeuring door het bestuur is de website eind oktober "live" gegaan.

In de loop van het komend jaar zal de site verder uitgebouwd worden.

Aangezien de vereniging het komend jaar 100 jaar bestaat, zal hierover meer informatie op de site geplaatst worden.

Ga snel eens kijken en laat ons weten wat u van de site vindt !

Erwin & Gabriëlle Venix

OFFICIËLE MEDEDELING

Oranje Kruis oktober 2008

AED in het examen voor het Diploma Eerste Hulp

Het onderdeel reanimatie, dat deel uitmaakt van de leerstof voor het Diploma Eerste Hulp, wordt uitgebreid met het gebruik van de AED (Automatische Externe Defibrillator).

Deze verandering heeft consequenties voor:

de examens

- * **vanaf 1 september 2009 is de AED lesstof verplicht** in het examen.
- * bij het examen dient een AED trainer aanwezig te zijn.
- * het onderdeel AED zal worden toegevoegd aan de beoordelingsformulieren/competentielijsten voor het examen.
- * het examen wordt afgenomen door een instructeur Eerste Hulp en een medisch docent in het bezit van de aantekening BLS/AED instructeur van de NRR.
- * wie ná 1 september 2009 examen doet zonder het onderdeel AED, ontvangt een getuigschrift in plaats van het Diploma Eerste Hulp.

de diplomahouders

- * alle gediplomeerde eerstehulpverleners en instructeurs Eerste Hulp dienen in het bezit te komen/zijn van een aantekening AED bediener om per 1 oktober 2011 de geldigheid van het Diploma Eerste Hulp te behouden.

de diploma's/verlengingsbewijzen

- * de aparte vermelding van AED bediener op de diploma's/verlengingsbewijzen vervalt in oktober 2011.

de eindtermen

- * het gebruik van de AED wordt toegevoegd aan de eindtermen voor het Diploma Eerste Hulp en alle andere diploma's waar reanimatie tot de eindtermen behoort.

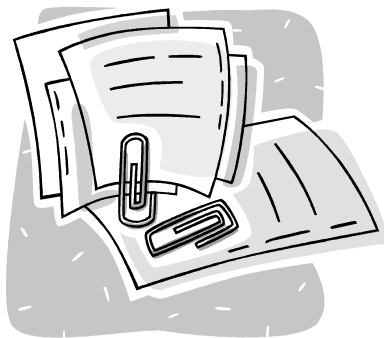


Het voorgaande houdt dus in dat iedereen die zijn diploma wil behouden na 1 oktober 2011 een cursus AED bediener moet volgen. Wij gaan in het komende jaar een aantal AEDcursussen geven. Op het prikbord hangt een intekenlijst waarop u zich kunt aanmelden.

Leden die reeds in het bezit zijn van een AEDcertificaat van een andere organisatie, kunnen hiervan een kopie inleveren bij de secretaris:

Gabriëlle Venix - De Graaf
Pal Maletterweg 5
2033 BK Haarlem

Zij zal ervoor zorgdragen dat deze gegevens bij het Oranje Kruis worden geregistreerd. De vermelding "bediener AED" komt dan op het volgende diploma te staan.



Goed om te weten

Adreswijzigen, opzeggingen etc. Kunnen, uitsluitend schriftelijk, worden doorgegeven via snelverband@gmail.com of via de post naar het secretariaat:

Gabriëlle Venix - De Graaf
Pal Maletterweg 5
2033 BK Haarlem

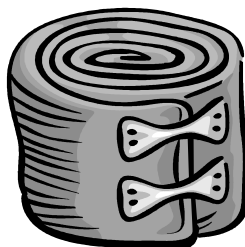
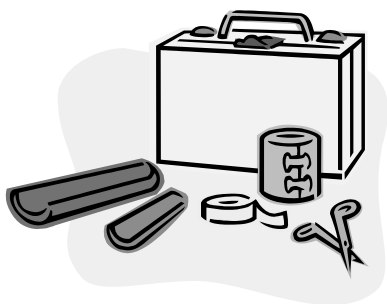
Mondelinge opzeggingen kunnen niet meer in behandeling genomen worden.

Materiaallijst 2009 – 2010

(deze zijn verkrijgbaar bij de materiaalbeheerder)

Artikelnr.	Omschrijving	Prijs
0900	Hét EHBO boek	21,90
1000	Cursistenset	29,25
1001	Oranje Kruisboekje	18,00
1002	Vragen & Werkboekje	18,00
1005	Geoefend EHBO boekje	16,50
2001	Verband Cambric 4 cm	0,50
2002	Verband Cambric 6 cm	0,75
2003	Verband Cambric 8 cm	0,90
2052	Ideaal windsel 6 cm	1,70
2053	Ideaal windsel 8 cm	2,00
2054	Ideaal windsel 10 cm	2,50
2101	Hydrophile 4 cm	0,35
2102	Hydrophile 6 cm	0,40
2103	Hydrophile 8 cm	0,45
2104	Hydrophile 10 cm	0,55
2151	Hydrophile elastisch 4 cm	0,40
2152	Hydrophile elastisch 6 cm	0,45
2153	Hydrophile elastisch 8 cm	0,55
2154	Hydrophile elastisch 10 cm	0,70
2451	Snelverband nr.1	1,00
2452	Snelverband nr.2	1,30
2453	Snelverband nr.3	1,75
2551	Wondsnelverband 4x 5 cm	0,65
2552	Wondsnelverband 6x 8 cm	0,80
2553	Wondsnelverband 8x 10 cm	1,00
2601	Gaas hydrophile 16x 16 p.d.	1,25
2602	Gaas hydrophile 5x 5 cm	1,75
2603	Gaas hydrophile 10x 10 p.st	0,25
2681	Gemetal compres 8x 10 p.st	0,45
2682	Gemetal compres 10x 12 p.st	0,45
2701	Witte watten 10 grams	0,45
2763	Synthetische watten	1,35
2791	Vette watten rol 10 cm	4,00

2801	Driekantendoek		1,00
3102	Wondpleister	1m x 6 cm	2,35
3103	Wondpleister	1m x 8 cm	2,75
3111	Wondpleister	5m x 4 cm	6,50
3112	Wondpleister	5m x 6 cm	7,00
3113	Wondpleister	5m x 8 cm	7,60
3711	Kleef pleisterrol	5m x 1,5 cm	2,25
5002	Schaar knievorm	14,5 cm	2,50
5111	Splinter pincet	8 cm	2,25
5201	Veiligheidsspelden		0,45
5221	Blarenprikkers		0,15
5301	Sterilon 10cc		1,85
5311	Betadine 10cc		1,85
5411	Aluminium reddingsdeken		3,25
5531	Brumsveld compres 10 x 10		5,75
5604	Handschoenen per paar		0,30
5631	Beademingsmasker		15,00
5641	Mondkapje met sleutelhanger		4,50
5661	Aspivenin pompje		18,50
6102	Ongevalstas (gevuld)		82,00
6103	Allroundtas (gevuld)		95,00
6611	Verbandtas met rits (gevuld)		57,50



(alle prijzen zijn onder voorbehoud van prijswijziging)