

Colofon

Contactblad
 Officieel Orgaan
 van de Koninklijke
 Nederlandse
 Vereniging
 E.H.B.O.
 "Snelverband"
 afdeling Haarlem
 opgericht d.d.
 2 maart 1910

Editie 57
 Nummer 1
 September 2009

Redactie

F. Wisman
 G. Venix-De Graaf

Kopij voor de
 volgende editie
 kunt u inzenden
 naar
 snelverband@
 gmail.com

Drukwerk

G. Venix-De Graaf

**Inhoud**

Van de voorzitter	2
Bestuursleden	3
Adresgegevens "Eigen Gebouw"	3
Artsen, kader, lotus en contactpers.	4
Overzicht oefenavonden 2009/2010	5
Inschrijfformulier reanimatie	7
Acceptgiro	8
Even voorstellen	9
Uitnodiging jaarvergadering	10
Zelf hulpverlening meemaken	11
Sluitingsavond 15 april 2009	12
EHBO-ers en LOTUS slachtoffers	16
Jubileumjaar	18
Materialenlijst	19



Van de voorzitter

Beste leden,

De zomerperiode is weer ten einde en ik hoop dat iedereen een zeer goede vakantie heeft gehad. Ook hoop ik dat iedereen weer zin heeft in een nieuw seizoen, met als bijzonderheid ons 100-jarig jubileumjaar.

Zoals jullie weten ben ik al heel wat jaren voorzitter van onze vereniging en het jaar 2010 is niet alleen voor de vereniging, maar óók voor mij een bijzondere mijlpaal. Het is een moment waarop we willen terugkijken naar hoe de EHBO honderd jaar geleden in zijn werk ging.

Ikzelf kijk terug op een mooie periode als voorzitter, waarin ik veel heb meegemaakt; de verhuizing van de Werfstraat naar de Raadhuisstraat, het verlaten en aantreden van de verschillende bestuursleden en alle ontwikkelingen die de EHBO zelf doormaakt.

Ik moet constateren dat ik aardig op leeftijd begin te raken en het lukt mij tot nu toe om alles goed bij te houden, maar helaas wordt het wel steeds zwaarder. Om deze reden heb ik aan het dagelijkse bestuur voorgesteld om een tweede voorzitter aan te stellen.

Annemarie Konincks zal mij gaan ontlasten en ondersteunen. Hierdoor zullen de werkzaamheden van het voorzitterschap gewoon doorgang vinden. Ik waardeer haar hulp zeer en hoop dat zij met net zo veel plezier als ik werkzaamheden voor de vereniging gaat verrichten. Bij veel leden van EHBO vereniging Snelverband is zij al bekend als LOTUS. Ze stelt zichzelf voor op pagina 9.

Met vriendelijke groet,

Aad Geerlings



Bestuursleden

Voorzitter

Dhr. A.A. Geerlings

Tel: 023 – 52 51 094

Tweede voorzitter

Mw. A.M. Konincks

Tel: 023 – 54 00 618

Penningmeester, coördinator Postenwerk en LOTUS

Mw. A.H. Groot-Duiker

Tel: 023 – 52 75 645

Secretaris en materiaalbeheerder

Mw. G. Venix-De Graaf

Tel: 023 – 52 57 311

Algemene bestuursleden

Dhr. J.L. Stam

Tel: 0252 – 52 11 27

Mw. F. Wisman

Tel: 023 – 54 03 687

Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Tel: 023 – 52 73 309

Adresgegevens "Eigen Gebouw"

EHBO Vereniging 'Snelverband'
Raadhuisstraat 11
2022 DK Haarlem

Postadres "Snelverband"

EHBO Vereniging Snelverband
T.a.v. Secretariaat
Pal Maleterweg 5
2033 BK Haarlem

E-mailadres "Snelverband"

snelverband@gmail.com



Artsen – docenten

Lotus

Mw. A.H. Groot – Duiker

Dhr. A.A. Geerlings

Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Mw. C. van Deventer - Zwagerman

Mw. V.P. Raadsen

Mw. A.M. Konincks

Kaderinstructeur(trice)

Mw. G. Meijer – van Mierlo Tel: 023 – 53 30 634

Dhr. J.F. Rietdijk



Contactpersonen maandelijkse oefenavonden

1^e dinsdag (20.00 uur) Dhr. J.L. Stam

1^e donderdag (19.30 uur) Dhr. A.A. Geerlings

2^e dinsdag (20.00 uur) Mw. A.H. Groot - Duiker

2^e donderdag (19.30 uur) Mw. G. Venix - De Graaf

3^e woensdag (20.00 uur) Mw. T. Schoot Uiterkamp - Wierda

Overzicht oefenavonden september t/m april 2010

September 2009	Communicatie	Aanvang
Dinsdag	01 september	20.00 uur
Donderdag	03 september	19.30 uur
Dinsdag	08 september	20.00 uur
Donderdag	10 september	19.30 uur
Woensdag	16 september	20.00 uur
Oktober 2009	Verbandleer	Aanvang
Donderdag	01 oktober	19.30 uur
Dinsdag	06 oktober	20.00 uur
Donderdag	08 oktober	19.30 uur
Dinsdag	13 oktober	Jaarvergadering !!
Woensdag	21 oktober	20.00 uur
November 2009	EHBO bij kinderen Incl. reanimatie	Aanvang
Dinsdag	03 november	20.00 uur
Donderdag	05 november	19.30 uur
Dinsdag	07 november	20.00 uur
Donderdag	12 november	19.30 uur
Woensdag	18 november	20.00 uur
December 2009	Botbreuken/ Vergiftigingen	Aanvang
Dinsdag	01 december	20.00 uur
Donderdag	03 december	19.30 uur
Dinsdag	08 december	20.00 uur
Donderdag	10 december	19.30 uur
Woensdag	16 december	20.00 uur

Overzicht oefenavonden september t/m april 2010

Januari 2010	Reanimatie Incl. AED	Aanvang
Dinsdag	05 januari	20.00 uur
Donderdag	07 januari	19.30 uur
Dinsdag	12 januari	20.00 uur
Donderdag	14 januari	19.30 uur
Woensdag	20 januari	20.00 uur

Februari 2010	Reanimatie Excl. AED	Aanvang
Dinsdag	02 februari	19.30 uur
Donderdag	04 februari	19.30 uur
Dinsdag	09 februari	19.30 uur
Donderdag	11 februari	19.30 uur
Woensdag	17 februari	19.30 uur

Maart 2010	Arts (wedstrijd)	Aanvang
Dinsdag	02 maart	20.00 uur
Donderdag	04 maart	19.30 uur
Dinsdag	09 maart	20.00 uur
Donderdag	11 maart	19.30 uur
Woensdag	17 maart	20.00 uur

April 2010	Algemene vragen	Aanvang
Donderdag	01 april	19.30 uur
Dinsdag	06 april	20.00 uur
Donderdag	08 april	19.30 uur
Dinsdag	13 april	20.00 uur
Woensdag	21 april	20.00 uur

In maart 2010 wordt er een wedstrijd gehouden wie het meest toepasselijk gekleed is bij het thema EHBO 100 jaarb geleden.

Noteer vast in de agenda: 25 september 2010 Jubileumdag Snelverband (zie toelichting pagina 18)

Sluitingsavond:

De sluitingsavond wordt dit jaar gehouden in mei 2010.
De datum is nog niet bekend.

Herhalingslessen Reanimatie. U komt toch ook?

Zoals elk jaar vragen wij u om aan te geven wanneer u een van de lessen wilt volgen. U kunt dit doen door dit formulier (kopie mag ook) **uiterlijk 1 november** af te geven op een van de oefenavonden.

Let op! Opgeven kan uitsluitend via dit formulier of een kopie hiervan. Mondeling opgeven aan de tafel is, om onduidelijkheden etc. te voorkomen, niet meer mogelijk.

Heeft u achteraf wijzigingen neem dan rechtstreeks contact op met Leida Groot (023 - 52 75 645).

Naam:

Telefoonnummer:

Voorkeur:

Januari 2010 Reanimatie inclusief HERHALING AED*

◇	Dinsdag	05 januari	20.00 uur
◇	Donderdag	07 januari	19.30 uur
◇	Dinsdag	12 januari	20.00 uur
◇	Donderdag	14 januari	19.30 uur
◇	Woensdag	20 januari	20.00 uur

* deze maand zijn de herhalingslessen voor leden die in het bezit van een AED certificaat. Heeft u **geen** AED certificaat, dan dient u zich op te geven voor een herhalingsles in de maand februari.

Februari 2010 Reanimatie zonder AED

◇	Dinsdag	02 februari	19.30 uur
◇	Donderdag	04 februari	19.30 uur
◇	Dinsdag	09 februari	19.30 uur
◇	Donderdag	11 februari	19.30 uur
◇	Woensdag	17 februari	19.30 uur

Acceptgiro

Contributie seizoen 2009/2010

Het is weer zover.

De acceptgiro voor de betaling van de
contributie zit er weer bij.

Wij verzoeken u de contributie voor
14 september 2009 aan ons over te maken.

Leida Groot -Duiker
Penningmeester

En

Gabriëlle Venix - De Graaf
Secretaris

Even voorstellen

Mijn naam is Annemarie Konincks. Ik ben 35 jaar oud en ben geboren in Velsen. Het grootste gedeelte van mijn leven heb ik gewoond in Santpoort-Noord en Haarlem. Momenteel woon ik samen met Harry Wassink in Haarlem, vlakbij het Winkelcentrum Schalkwijk.

Ik beschrijf mezelf als een spontane, sociale, betrouwbare, fantasierijke creatieveling. Het afgelopen jaar heb ik met succes de LOTUS-aantekening behaald en kan ik mijn creativiteit helemaal laten gaan.

In mijn werkzame leven ben ik management assistente van de Operationele directeur van Schiphol Group. Hij is verantwoordelijk voor de operatie in de Terminal, landingsbanen, bagagekelders en contacten met de Airlines en afhandelaren. Als zijn assistente ben ik lid van het team die ervoor moet zorgen dat alles zoveel mogelijk op rolletjes loopt. Het is een dynamische baan waarin geen dag hetzelfde is. Het geeft mij de voldoening die ik in een functie zoek. Het ene moment rij ik op een sneeuwschuiver op de landingsbaan en het volgende moment maak ik een draaiboek voor een personeelsbijeenkomst van 700 medewerkers.

Sinds een paar maanden maak ik deel uit van het dagelijkse bestuur van de EHBO vereniging Snelverband. Ik hoop de komende maanden meer persoonlijk kennis met jullie te kunnen maken. Ik wil jullie graag de volgende vragen stellen:

- “Wat is er leuk aan EHBO vereniging Snelverband?”
- “Geeft het genoeg voldoening?”
- “Hebben jullie een toekomstvisie voor de vereniging?”
- “Wat willen jullie zelf als lid voor de vereniging betekenen?”

Dit zijn vragen die bij mijzelf spelen en waarvan ik hoop met jullie van gedachten te kunnen wisselen.

Vooralsnog ga ik meelopen met Aad Geerlings om de kneepjes van het voorzitterschap goed te leren. Ik wens iedereen een leerzaam nieuw cursusjaar toe!

Met vriendelijke groet,

Annemarie Konincks

Uitnodiging Jaarvergadering

Aan: alle leden van EHBO vereniging
Snelverband

Van: het bestuur

Datum: **13 oktober 2009**

Aanvang: 19.30 uur

Locatie: Raadhuisstraat 11, Haarlem

- Agenda:**
1. Opening
 2. Mededelingen/ingekomen stukken
 3. Jubilarissen
 4. Notulen jaarvergadering 2008
 5. Verslag secretaris
 6. Financieel verslag en begroting
 7. Kascontrolecommissie
 8. Verkiezing bestuur
 9. Bestuursbeleid
 10. Rondvraag
 11. Pauze
 12. Lezing of film

Zelf hulpverlening meemaken

Allereerst wil ik graag het bestuur bedanken voor de beterschapskaart die ik heb mogen ontvangen.

Ik heb begin april een epileptisch insult gehad, waarna uit onderzoek is gebleken dat een operatie noodzakelijk was.

Helaas kan ik me niet heel veel herinneren van de hulpverlening van het ambulancepersoneel, maar er zijn mij toch een aantal dingen bij gebleven.

Als eerste toch wel het voorstellen aan het slachtoffer. De namen was ik alweer vrij snel weer vergeten, maar het geeft toch een beetje een vertrouwen. Wat mij ook opviel is dat er constant tegen mij gesproken werd, zodat zij uit mijn reactie konden opmaken hoe het met me ging.

Ik weet nog dat ik één ambulance medewerker rechts van me had zitten en één links. Er wordt er aan mij gevraagd: "kijk eens mijn kant op." Mijn gedachte was: "zeg dan of ik naar links of naar rechts moet kijken." Voor de ambulance medewerkers is dit echter een klein neurologisch onderzoek, want normaal hoor je wel waar het geluid vandaan komt.

En als je dan zo in het ziekenhuis ligt, dan gaat dit gebeuren wel eens door je gedachten heen. Ik vond dat het best nuttig was om ook eens een keer de kant van het slachtoffer mee te maken. (Al had ik dit natuurlijk liever niet gehad). Ik heb er in ieder geval van geleerd dat als je jezelf voorstelt dit wat vertrouwen schept bij het slachtoffer en dat je door te blijven vragen een hoop informatie kan bemachtigen.

Ondertussen gaat het met mij een stuk beter en ben ik in het nieuwe seizoen gewoon weer van de partij.

Agnes Hulsebosch-Visser.

Sluitingsavond EHBO 15 april 2009

Na een heel seizoen oefenen en doornemen van alle verschillende onderdelen van de EHBO is het natuurlijk leuk, leerzaam en vooral gezellig om met z'n allen een grote oefening te doen. Daarvoor werden op 15 april 's avond een stuk of 20 LOTUS-sen ingezet, die allen op hun manier hun voorbereiding hadden voor deze avond. Dit geldt zeker ook voor het bestuur, dat er weken mee bezig is om deze avond te bedenken, in te delen, uit te werken en tot een succes te maken.

Om zoiets voor elkaar te krijgen heb je wel de inzet nodig van alle cursisten die het hele jaar bezig zijn geweest. Voor **hen** wordt het uiteindelijk allemaal gedaan. Het is dan ook heel erg jammer dat er (ik heb ze niet precies geteld) minder EHBO-ers waren dan slachtoffers. En **dat** voor zo'n grote club als Snelverband... Ik vind dat ik (ruim 20 jaar lid) best mag zeggen dat het schandalig is, dat er maar zo weinig mensen de moeite nemen om naar de sluitingsavond te komen. Het geeft geen voldoening voor de mensen die er zoveel werk aan hebben dit elke keer te organiseren en ik vind daarom ook dat ik daar wat van mag zeggen. Iedereen weet in september al wanneer de sluitingsavond is, dus daar kan het niet aan liggen!!!

De avond was eens anders in gedeeld dan anders...geen grote ramp maar allemaal losse incidenten die zich afspeelden op een school. Na de verwelkoming van Leida en de smakelijke uitleg van John moesten we allemaal even naar buiten zodat de slachtoffers hun plaatsen konden gaan innemen. Het was de bedoeling dat we met kleine groepjes ongeveer zes slachtoffers in drie minuten beoordeelden, vast stelden wat er aan de hand was en omschrijven wat je zou gaan doen. Je hoefde dus nog geen slachtoffer "te behandelen", dat kwam later. Hier was eerst enige onduidelijkheid over maar dat loste zichzelf op.

Ons groepje kwam bij een man, die zijn naam niet meer wist en ook niet wist wat er gebeurd was. Hij was wat warrig. Op de grond lag een fles bleek en een ander chemisch goedje. We kwamen tot de conclusie dat hij dit (mengsel) had ingeademd en bedwelmd was. We zouden hem dus naar de frisse lucht brengen maar vergaten daarbij wel dat we eerst op eventueel gevaar voor onszelf moesten letten (ons leermomentje). Daarna zouden we de man, met de verpak-

kingen van de ingeademde middelen, naar de huisarts(-enpost) brengen.

Onze tweede casus ging over twee personen, een man en een vrouw. De man was verward, zweette, was onrustig en niet goed aan te spreken. De vrouw zei dat de man aan het lijnen was en weinig had gegeten. Er kwam niet zoveel duidelijkheid uit de man zelf maar na een aantal keer doorvragen werd duidelijk dat hij medicijnen gebruikte en leed aan suikerziekte. Hij lag inmiddels op de grond, maar wilde niet stabiel gelegd worden en krabbelde weer een beetje overeind. We zouden hem, indien hij dit zelf kon doen, wat laten eten of drinken en een arts raadplegen. De vrouw die verstuikte ter plekke haar enkel. We zouden haar voet koelen, hoog leggen en een drukverband aanleggen.



Toen was het tijd om terug te gaan naar de aula waarna wij in groepjes weer de school ingestuurd werden om daadwerkelijk een slachtoffer te gaan helpen en een eventuele melding te maken aan een hulpverlenende instantie.

We kwamen terecht bij een man en een vrouw die heroïne aan het gebruiken waren. De man had zichzelf al ingespoten en de vrouw wilde graag van 'm leren hoe het gemaakt moest worden, zodat zij ook zichzelf kon injecteren. We hebben om te beginnen geprobeerd om op het stel in te praten en vooral de vrouw, die nog "clean" was, geprobeerd over te halen het goedje te laten liggen. De man had aan beide armen, dat was heel goed zichtbaar, behoorlijk vaak gespoten.

Op de ene arm zag je allemaal "droge" bloedplekken van het spuiten en de andere arm was erg ontstoken en zag er niet goed uit. We dachten zelfs dat hij een bloedvergiftiging had omdat je hele blauwe streep zag op zijn arm. Hij was verder vrij rustig, meegaand en goed mee te praten. Nadat we eerst een paar handschoenen hadden aangedaan vroegen we of we zijn arm misschien mochten verbinden. Aangezien hij hier geen bezwaar tegen had hebben we dit gedaan, ondertussen heeft één van ons de politie gewaarschuwd. Meer konden we hier niet aan doen.

Achteraf, tijdens het nabespreken, bleek dat we dit goed te hebben aangepakt ,alleen het verbinden van de arm was niet echt nodig. De man had ineens toch agressief kunnen worden of hij zou het er gelijk weer af kunnen halen voor een volgend shot. Dit past in het beeld en voor je eigen veiligheid kun je dan beter wat afstand nemen en je beperken tot het bellen van de politie en op deze mensen in praten.



In een andere klas kwamen we een man en een vrouw tegen. De man was erg overheersend en kende de vrouw niet. Ze hadden de hele dag gelopen, buiten in de warmte. De vrouw was wat verward en suf en reageerde niet zo goed op wat we vroegen. Ze had het warm, de voeten waren zo moe en ze had blaren. Dit laatste gaf ze wel aan, maar deden we eigenlijk niets mee omdat de verwarde indruk belangrijker was voor ons. De man zei dat ze met hem mee was gelopen en dat hij haar nog een uur geleden z'n brood had gegeven. Daardoor werden we op een verkeerd spoor gezet, want ze bleek dit niet opgegeten te hebben. Drinken wilde de vrouw niet. We dachten aan een zonnesteek of dat ze bevangen was door de warmte in combinatie met het niet willen drinken. Later bleek dus dat ze ook niets had gegeten. Toen werden we afgetikt, we gingen stoppen.

Om het verhaal af te maken bleek de man (bedorven) mosselen te hebben gegeten en een voedselvergiftiging te hebben opgelopen. In onze ogen was hij alleen maar lastig en zijn we niet tot dat eindoordeel kunnen komen.



Er waren nog veel meer slachtoffers met alle mogelijke letsels.....; hoofdwond, wond door een boormachine, in totaal een stuk of 18.

Zoals u ziet, er valt nog genoeg te leren op zo'n avond. Daarbij is het geweldig dat je dat in praktijk kunt oefenen met al deze LOTUS-sen.

Ik zou graag zeggen, iedereen bedankt voor de inzet en laten we hopen dat er volgend jaar nou ECHT eens een man of 50 staat!!!!!!!

Angelina Kraaijenoord-Wolf



EHBO'ers en LOTUS-slachtoffers

EHBO'ers die vaak oefenen met LOTUS-sen doen veel praktijkervaring op. Deze ervaring heb je nodig om als je met (een) echte slachtoffer (s) in aanraking komt goed te handelen. Je leert als EHBO'er:

- * de situatie te overzien (denk aan eigen veiligheid),
- * wat is er gebeurd? Wat zie je? Zijn er omstanders waar je iets aan kunt vragen?
- * kun je de omstanders instrueren om jou goed te helpen?
- * hoe kan je het beste alarmeren?
- * hoe ga je met een slachtoffer om?
- * hoe kan je het beste een slachtoffer geruststellen?
- * wat mankeert het slachtoffer?
- * heb je middelen bij de hand om het slachtoffer te helpen?
- * is het verstandig om het slachtoffer te verplaatsen?
- * hoe kan je hem/haar verplaatsen?
- * hoe draag je het slachtoffer goed over aan de professionele hulpverleners?

Tijdens de lesavonden bij EHBOvereniging Snelverband worden elke keer één of meerdere aspecten van het bovenstaande rijtje behandeld, afhankelijk van het thema van die avond. Tijdens de Sluitingsavond wordt alles in één keer geoefend en dit is voor mij de "kers op de taart" of de pudding. Het maakt je bewust wat je allemaal het afgelopen jaar hebt geleerd en je kunt alles in één keer toepassen.

Het afgelopen jaar heb ik als LOTUS voor de tweede keer de Sluitingsavond van Snelverband bijgewoond. Omdat ik nog niet lang LOTUS ben, bereid ik mij voor zo'n avond goed voor. Welke letsels moet ik gaan spelen? Speel ik alleen? Thuis oefen ik al een beetje mijn rol. Op de avond zelf bespreek ik mijn rol met de andere LOTUS slachtoffers.

We voeren geen toneelspel op, je kunt het beter improvisatie toneel noemen. We weten welke rol we moeten spelen, maar de tekst moet in de loop van het spel steeds worden geïmproviseerd, omdat we op een juiste wijze moeten reageren op de behandeling van de EHBO'ers. Dit maakt het ook spannend, want iedereen reageert anders. Je moet alert en bijdehand zijn en zo natuurgetrouw mogelijk reageren.

Tijdens de Sluitingsavond vond ik het boeiend om te zien hoe de EHBO'ers te werk gaan. Er wordt hard gewerkt om de slachtoffers goed te helpen, er wordt samengewerkt, vervolgens

wordt er samen geëvalueerd en niet te vergeten er wordt ook veel gelachen... want er gebeurt altijd iets onverwachts. Dat maakt zo'n avond een unieke belevenis, een ervaring die je niet kunt opdoen in het leslokaal.

Elk LOTUS slachtoffer heeft zijn eigen beweegredenen om de LOTUS opleiding te gaan volgen. Idealisme en gedrevenheid zijn vaak de bepalende factoren om een LOTUS slachtoffer te worden. Ik heb mijn persoonlijke redenen gehad om deze opleiding te gaan volgen.

Maar LOTUS blijven doe ik voor de spanning, de unieke leer-momenten met de EHBO'ers en andere hulpverleners en vooral om de lol die je samen met elkaar hebt aan het einde van zo'n oefening, want tijdens de oefening wordt er serieus en hard gewerkt.

Annemarie Konincks
EHBO'er & LOTUS



Jubileumjaar SNELVERBAND

Op 2 maart 2010 bestaat EHBO-vereniging "Snelverband" precies 100 jaar en dit willen wij samen met de leden van de vereniging vieren. Gedurende het hele jaar worden er activiteiten georganiseerd die in het teken staan van dit honderd jarig bestaan. We zullen ons gaan verdiepen in de geschiedenis van de EHBO, hoe werd er 100 jaar geleden eerste hulp verleend?

We verzamelen op dit moment oude EHBO materialen die we tentoon willen gaan stellen in de Raadhuisstraat. Heeft u nog oude materialen, spalken, verband en EHBO boeken thuis liggen? Dan willen wij u vragen om contact op te nemen met onze secretaris, mw. Gabriëlle Venix. Zij geeft meer informatie hierover.

Waar is de geschiedenis van de EHBO begonnen? Wanneer werd het Oranje Kruis opgericht en wat weten wij van de geschiedenis van Snelverband?

We maken een speciaal jubileumnummer waarbij we een aantal bijzondere, oude en jonge en langst dienende leden zullen interviewen. Wie zijn dit eigenlijk, kent u ze?



In maart 2010 wordt tijdens de EHBO lessen een wedstrijd georganiseerd voor de leden met als thema: "meest leuk/toepasselijk gekleed 100 jaar geleden" Dit lid wint de jubileumdag die op zaterdag 27 september 2010 wordt georganiseerd vrij van kosten. Weet u wat in de mode was 100 jaar geleden? Mochten vrouwen al een broek dragen? Droegen mannen een hoed?

Zet het nu alvast in uw agenda van volgend jaar: **"25 september 2010 jubileumdag Snelverband"**. Dit wordt een ontspannen leuke dag met een wandeltocht met ... in ...en afsluitend een... Laat u maar verrassen! Meer informatie hierover en het aanmelden voor deze dag kan via een bon in het volgende contactblad.

Graag maken wij samen met het bestuur het jubileumjaar van de EHBO vereniging "Snelverband" een succes én een onvergetelijk jaar voor alle leden van de vereniging.

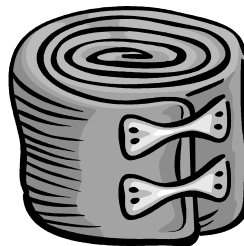
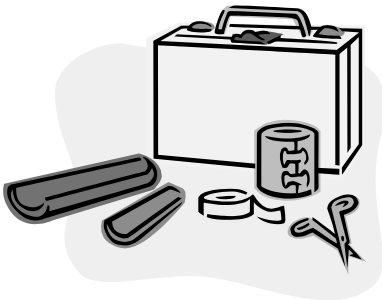
De Jubileumcommissie

Materiaallijst 2009 – 2010

(deze zijn verkrijgbaar bij de materiaalbeheerder)

Artikelnr.	Omschrijving	Prijs
0900	Hét EHBO boek	21,90
1000	Cursistenset	29,25
1001	Oranje Kruisboekje	18,00
1002	Vragen & Werkboekje	18,00
1005	Geoefend EHBO boekje	16,50
2001	Verband Cambric 4 cm	0,50
2002	Verband Cambric 6 cm	0,75
2003	Verband Cambric 8 cm	0,90
2052	Ideaal windsel 6 cm	1,70
2053	Ideaal windsel 8 cm	2,00
2054	Ideaal windsel 10 cm	2,50
2101	Hydrophile 4 cm	0,35
2102	Hydrophile 6 cm	0,40
2103	Hydrophile 8 cm	0,45
2104	Hydrophile 10 cm	0,55
2151	Hydrophile elastisch 4 cm	0,40
2152	Hydrophile elastisch 6 cm	0,45
2153	Hydrophile elastisch 8 cm	0,55
2154	Hydrophile elastisch 10 cm	0,70
2451	Snelverband nr.1	1,00
2452	Snelverband nr.2	1,30
2453	Snelverband nr.3	1,75
2551	Wondsnelverband 4x 5 cm	0,65
2552	Wondsnelverband 6x 8 cm	0,80
2553	Wondsnelverband 8x 10 cm	1,00
2601	Gaas hydrophile 16x 16 p.d.	1,25
2602	Gaas hydrophile 5x 5 cm	1,75
2603	Gaas hydrophile 10x 10 p.st	0,25
2681	Gemetald compres 8x 10 p.st	0,45
2682	Gemetald compres 10x 12 p.st	0,45
2701	Witte watten 10 grams	0,45
2763	Synthetische watten	1,35
2791	Vette watten rol 10 cm	4,00

2801	Driekantendoek		1,00
3102	Wondpleister	1m x 6 cm	2,35
3103	Wondpleister	1m x 8 cm	2,75
3111	Wondpleister	5m x 4 cm	6,50
3112	Wondpleister	5m x 6 cm	7,00
3113	Wondpleister	5m x 8 cm	7,60
3711	Kleef pleisterrol	5m x 1,5 cm	2,25
5002	Schaar knievorm	14,5 cm	2,50
5111	Splinter pincet	8 cm	2,25
5201	Veiligheidsspelden		0,45
5221	Blarenprikkers		0,15
5301	Sterilon 10cc		1,85
5311	Betadine 10cc		1,85
5411	Aluminium reddingsdeken		3,25
5531	Brumsveld compres 10 x 10		5,75
5604	Handschoenen per paar		0,30
5631	Beademingsmasker		15,00
5641	Mondkapje met sleutelhanger		4,50
5661	Aspivenin pompje		18,50
6102	Ongevalstas (gevuld)		82,00
6103	Allroundtas (gevuld)		95,00
6611	Verbandtas met rits (gevuld)		57,50



(alle prijzen zijn onder voorbehoud van prijswijziging)